

Обсуждён и утверждён  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО  
«Атяшевская ДЮСШ»

\_\_\_\_\_ Д.В.Федотов

**Годовой календарный учебный график  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Атяшевская  
детско-юношеская спортивная школа» на 2023-2024 учебный год**

рп.Атяшево 2023 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Атяшевского муниципального района Республики Мордовия «Атяшевская детско-юношеская спортивная школа» (далее ДЮСШ) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика ДЮСШ составляют:

Закон Российской Федерации «Об образовании» от 10 июля 1992 года № 3266 – 1, в редакции от 10.07 2012 г. № 111-ФЗ;

Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 16.11.07 № 329 – ФЗ;

Постановление Главного санитарного врача РФ от 3.04.2003 г. № 27 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251 – 03»;

Устав ДЮСШ;

Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 23 марта 2016 года № 3718

Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора ДЮСШ. Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с педагогическим советом учреждения.

Годовой календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

ДЮСШ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком:

- программа: лёгкая атлетика. Подготовила тренер-преподаватель Канакова Г.Н.;
- программа: лёгкая атлетика. Подготовил тренер-преподаватель Аксенов Н.А.;
- программа по футболу. Подготовил тренер-преподаватель Кунин Ю.В.;
- программа по футболу. Подготовил тренер-преподаватель Кунин Н.В.;
- программа: лыжные гонки. Подготовил тренер-преподаватель Девяткин Н.П.
- программа: лыжные гонки. Подготовила тренер-преподаватель Канакова Г.Н.
- программа: волейбол. Подготовил тренер-преподаватель Ивашкин А.Н.
- программа: хоккей. Подготовил тренер-преподаватель Зайцев Н.Б.
- программа: вольная борьба. Подготовил тренер-преподаватель Виряскин Г.Н.;
- программа: вольная борьба. Подготовил тренер-преподаватель Косолапов А.П.

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1. Продолжительность учебного года.

В 2023-2024 учебном году продолжительность учебного года составляет 46 учебных недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель для тренировки индивидуальным планам на период активного отдыха обучающихся.

Учебные занятия начинаются 1 сентября 2023 года и заканчиваются 31 мая 2024 года.

Образовательные программы, этап подготовки	Продолжительность учебного года	Начало и окончание учебного года (2023-2024 г.г.)
Дополнительные образовательные (общеразвивающие) программы: - спортивно-оздоровительный этап	52 учебные недели (46 учебных недель и 6 недель для тренировки по индивидуальным планам на период активного отдыха обучающихся)	01.09.2023 31.05.2024

### 2. Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в 2023-2024 учебном году.

В настоящее время спортивная школа осуществляет образовательную деятельность в 5 филиалах по адресам:

431800, Республика Мордовия, п. Атяшево, ул. Большевикская, д. 105 – МБОУ «Поселковская СШ № 2»;

431806, Республика Мордовия, с. Атяшево, ул. Октябрьская, д. 115 – МБОУ «Атяшевская СШ»;

431823, Республика Мордовия, с. Алово, ул. Школьная, д. 6 – МБОУ «Аловская СШ»;

431800, Республика Мордовия, п. Атяшево, МКР 2, д. 24 – ФОК «Ледовый дворец»;

431825, Республика Мордовия, с. Тарасово, ул. Красная, д. 75 – МБОУ «Тарасовская СШ»;

### 3. Продолжительность занятий.

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором Учреждения не позднее 15 сентября 2023 года. Расписание составляется на основании расписаний, предоставленных тренерами-преподавателями, согласованных с руководителями общеобразовательных учреждений, с которыми заключены договора безвозмездного пользования недвижимым имуществом для организации учебного процесса ДЮСШ;

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах - 1 час - 45 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и года обучения и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе не более 2 часов (90 минут);

на стартовом уровне модулей 1, 2, 3 годов обучения не более 2 часов (90 минут);

на основном уровне модулей 4,5 годов обучения не более 2-3 часов (90-135 минут);

на совершенном уровне 7,8 годов обучения - не более 2-3 часов (90-135 минут).

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между занятиями вводятся обязательные 10 минутные перерывы (СанПин 2.4.4. 1251-03-санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей). Начальный режим учебно-тренировочной работы является максимальным.

Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, начиная с совершенного уровня, может быть сокращен не более чем на 25%.

**4. Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы, минимальная наполняемость групп:**

**Лёгкая атлетика**

Этапы подготовки	Год обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Стартовый уровень	1-й	6	15	20
	2-й	9	15	20
	3-й	9	15	20
Основной уровень	4-й	12	15	20
	5-й	12	15	20
	6-й	12	15	20
Совершенный уровень	7-й	14	15	20
	8-й	16	15	20
Спортивно - оздоровительный	6	6	15	20

**Лыжные гонки**

Этапы подготовки	Год обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Стартовый уровень	1-й	6	15	20
	2-й	9	15	20
	3-й	9	15	20
Основной уровень	4-й	12	15	20
	5-й	12	15	20
	6-й	12	15	20
Совершенный уровень	7-й	14	15	20

	8-й	16	15	20
Спортивно - оздоровительный	6	6	15	20

### Футбол

Этапы подготовки	Год обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Стартовый уровень	1-й	6	15	20
	2-й	9	15	20
	3-й	9	15	20
Основной уровень	4-й	9	15	20
	5-й	9	15	20
	6-й	9	15	20
Совершенный уровень	7-й	12	15	20
	8-й	12	15	20
Спортивно - оздоровительный	6	6	15	20

### Хоккей с шайбой

Этапы подготовки	Год обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Стартовый уровень	1-й	6	15	20
	2-й	9	15	20
	3-й	9	15	20
Основной уровень	4-й	12	15	20
	5-й	12	15	20
	6-й	12	15	20

Совершенный уровень	7-й	14	15	20
	8-й	16	15	20
Спортивно - оздоровительный	6	6	15	20

### Вольная борьба

Этапы подготовки	Год обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Стартовый уровень	1-й	6	15	20
	2-й	9	15	20
	3-й	9	15	20
Основной уровень	4-й	12	15	20
	5-й	12	15	20
	6-й	12	15	20
Совершенный уровень	7-й	14	15	20
	8-й	16	15	20
Спортивно - оздоровительный	6	6	15	20

### 5. Регламент образовательного процесса.

Продолжительность занятий для обучающихся в неделю составляет:

- группы стартового уровня модуля 1-го, года обучения – 6 часов (3 занятия по 2 часа);
- группы стартового уровня модуля 2-го, 3 -го годов обучения - 9 часов (4 занятия по 2 часа, 1 занятие 1 час);
- группы основного уровня модуля 4-го, 5-го, 6 -го годов обучения - 12 часов (5 занятий по 2 часа, 1 занятие по 2 часа);
- группы совершенного уровня модуля 7-го года обучения – 14 часов (4 занятия по 3 часа, 1 занятие по 2 часа);
- группы совершенного уровня модуля 8-го года обучения – 16 часов (5 занятий по 3 часа, 1 занятие 1 часу);
- спортивно-оздоровительные группы – 9 часов (4 раза в неделю по 2 часа, 1 раз по 1 занятие по 1 часу);
- спортивно-оздоровительные группы – 6 часов (3 занятия по 2 часа);
- спортивно-оздоровительные группы - 4 часа (2 занятия по 2 часа).

В каникулярное время занятия в группах проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, допускается изменение форм занятий.

**6. Учебная нагрузка тренеров-преподавателей на 2023-2024 учебный год.**

№ п/п	Фамилия, имя отчество	Категория, дата присвоения	Место проведения тренировок	Группы			Общее кол-во групп	Общее кол-во детей	Общее кол-во часов
				Группы	Кол-во детей	Кол-во часов			
<b>Лёгкая атлетика</b>									
1.	Карпова Ю.В.	Первая 24.12.2020г	«Атяшевская ДЮСШ»	СОГ	22	6	1	22	6
2.	Канакова Г.Н.	Высшая, 22.12.2021 г.	«ПСШ № 2»	6 год обучения	16	9	1	16	9
3.	Аксенов Н.А.	Без категории	«Шейн-Майданская школа-интернат»	СОГ	15	6	1	15	6
4.	Составкин С.В.	Без категории	«Атяшевская СШ»	СОГ	15	6	1	15	6
5.	Бектяшкин Ю.Н.	Без категории	«Атяшевский аграрный техникум»	СОГ	15	6	1	15	6
<b>ИТОГО:</b>							<b>5</b>	<b>83</b>	<b>33</b>
<b>Волейбол</b>									
1.	Ивашкин А.Н.	Первая категория 18.02.2022г	«Атяшевская ДЮСШ»	1 год обучения	16	6	3	47	24
				3 год обучения	15	9			
				4 год обучения	16	9			
<b>ИТОГО:</b>							<b>3</b>	<b>47</b>	<b>24</b>
<b>Футбол</b>									
1.	Кунин Ю.В.	Высшая 19.05.2021г	«Атяшевская ДЮСШ»	СОГ	22	6	3	54	24
				2 год обучения	17	9			
				4 год обучения	15	9			

2.	Палькин Е.Е.	Высшая 22.12.2015 г	«Сабанчеевская СШ»	СОГ	15	6	1	15	6
5.	Кунин Н.В.	Высшая, 24.12.19.	«Атяшевская ДЮСШ»	1 года обучения	15	6	3	45	24
				3 год обучения	15	6			
				4 год обучения	15	12			
<b>ИТОГО:</b>							<b>7</b>	<b>115</b>	<b>54</b>
<b>Лыжные гонки</b>									
1.	Девяткин Н.П.	Высшая, 04.04.2020г	«Атяшевская ДЮСШ» Лыжная база	СОГ 3 год обучения	15 15	9	2	30	9
2.	Канакова Г.Н.	Высшая, 24.12.2020г	«Атяшевская ДЮСШ» Лыжная база, «ПСШ №2»	4 год обучения	15	9	1	15	9
3.	Козлов Н.В.	Высшая, 24.12.2020г	«Аловская СШ»	СОГ	15	9	1	15	9
<b>ИТОГО:</b>							<b>4</b>	<b>60</b>	<b>27</b>
<b>Вольная борьба</b>									
1.	Вирянкин Г.Н.	Высшая, 24.12.2019г	«Аловская СШ»	СОГ 5 год обучения	20 15	6 12	3	35	21
2.	Косолапов А.П.	Без категории	«Атяшевская ДЮСШ»	2 год обучения	14	9	2	29	18
				2 год обучения	15	9			
<b>ИТОГО:</b>							<b>6</b>	<b>64</b>	<b>39</b>
<b>Хоккей с шайбой</b>									
1.	Зайцев Н.Б.	Без категории	ФОК «Ледовый дворец» хоккей с шайбой	2 год обучения	15 15	9 9	2	30	18
				2 год обучения					



<b>ИТОГО:</b>																<b>2</b>	<b>30</b>	<b>18</b>				

### 7. Комплектование групп на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование группы	Количество групп							Количество детей							Количество часов						
		л/а	в-л	ф-л	л/г	х-й	в/б	всего	л/а	в-л	ф-л	л/г	х-й	в/б	все го	л/а	в-л	ф-л	л/г	х-й	в/б	всего
1.	Модуль -1 года обучения (6 часов)	-	1	1	-	-	-	2	-	16	15	-	-	-	31	-	6	6	-	-	-	12
3.	Модуль – 2 годов обучения (9 часов)	-	-	1	-	2	2	5	-	-	18	-	30	30	78	-	-	9	-	18	18	45
4.	Модуль – 3 годов обучения (9 часов)	-	1	1	1	-	-	3	-	17	16	16	-	-	49	-	9	6	9	-	-	24
5.	Модуль – 4 годов обучения (12 часов)	-	1	2	1	-	-	4	-	16	31	15	-	-	62	-	9	21	9	-	-	39
6.	Модуль – 5 годов обучения (12 часов)	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	15	15	-	-	-	-	-	12	12
7.	Модуль – 6 годов обучения (12 часов)	1	-	-	-	-	-	1	17	-	-	-	-	17	9	-	-	-	-	-	-	9
8.	СОГ (9 часов)	-	-	-	1	-	1	2	-	-	-	30	-	20	50	-	-	-	18	-	9	27
9.	СОГ (6 часов)	4	-	2	1	-	-	7	67	-	37	-	-	104	24	-	12	-	-	-	36	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>25</b>	<b>54</b>	<b>30</b>	<b>112</b>	<b>15</b>	<b>33</b>	<b>65</b>	<b>406</b>	<b>40</b>	<b>12</b>	<b>58</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>63</b>	<b>204</b>

### 8. Режим работы учреждения:

- часы работы с 08.00 до 20.00.
- учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с двумя выходными днями. У тренеров-преподавателей в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и году обучения.
- нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

### 9. Регламент административных совещаний:

- общее собрание трудового коллектива – **1 раз в год**;
- педагогический совет - **4 раза в год**;
- тренерский совет – **ежемесячно**;
- методический совет - **4 раза в год**;

#### **10. Организация промежуточной и итоговой аттестации.**

Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных тестов по общей физической и специальной физической подготовке с 15.12 по 29.12.2023 года.

Итоговая аттестация проводится по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап обучения и итогам участия учащихся в районных соревнованиях по лёгкой атлетике, футболу, лыжным гонкам, согласно календарному плану на 2023- 2024 год.

**11.** Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

#### **12. Режим работы учреждения в период школьных каникул.**

Занятия обучающихся в группах проводятся:

-по временному утвержденному расписанию, в соответствии с календарно-тематическими планами, составленными на период каникул, допускаются изменения форм. Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования фестивали и т.д.

#### **13. Проведение учебно-тренировочных занятий в период праздничных дней.**

Праздничные дни согласно Законодательства РФ, но на усмотрение тренеров - преподавателей. Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера - преподавателя. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденного расписания.

